

МЕНЮ группа раннего возраста с 1,5 до 3 лет

| 18.03.2024 | 19.03.2024 | 20.03.2024 | 21.03.2024 | 22.03.2024 |
|--|---|---|---|---|
| Завтрак | | | | |
| Макаронник с сыром 120 | Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом 150 | Каша молочная пшённая жидкая с маслом 150 | Каша молочная гречневая вязкая с маслом 150 | Омлет натуральный 150 |
| Чай с сахаром 180 | Какао с молоком 170 | Кофейный напиток на молоке 170 | Чай с сахаром, молоком 150 | Какао с молоком 180 |
| Бутерброд с маслом 30/5 | Бутерброд с маслом 30/5 | Бутерброд с маслом 30/5 | Бутерброд с маслом 30/5 | Бутерброд с маслом 30/5 |
| | | | Сыр порционно 10 | |
| II Завтрак | | | | |
| Сок 100 | Сок 100 | Сок 100 | Яблоко 100 | Сок 100 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы с огурцами солеными 40 | Огурец консервированный 25 | Салат "Свеколка" 40 | Суп картофельный с клецками, говядиной и сметаной 150 | Зеленый горошек 20 |
| Суп картофельный с фасолью, говядиной и сметаной 150 | Свекольник с рубленным яйцом, говядиной и сметаной 150 | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной 150 | Соус красный основной 30 | Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной 150 |
| Котлеты 50 | Котлеты рубленные из птицы 60 | Картофель тушеный с мясом 190 | Суфле из печени 60 | Запеканка картофельная с мясом и молочным соусом 130/30 |
| Рис отварной 110 | Макароны отварные 110 | Морс из протертых ягод 150 | Рис отварной 110 | Напиток из плодов шиповника 150 |
| Компот из смеси сухофруктов 150 | Напиток из плодов шиповника 150 | Хлеб ржаной 40 | Сок 100 | Хлеб ржаной 40 |
| Хлеб ржаной 40 | Хлеб ржаной 40 | | Хлеб ржаной 40 | |
| Уплотнённый полдник | | | | |
| Запеканка из творога с фруктами 140 | Зеленый горошек 25 | Пудинг из творога со сгущенным молоком 140/20 | Рагу с птицей 190 | Каша молочная манная жидкая с маслом 150 |
| Кофейный напиток на молоке 150 | Рыба, запеченная в омлете 120 | Чай с сахаром, молоком 150 | Кисель на натуральном соке 180 | Ватрушка с повидлом 90 |
| | Компот из смеси сухофруктов 150 | | Пряники 20 | Чай с сахаром 150 |

МЕНЮ группы дошкольного возраста с 3 до 7 лет

| 18.03.2024 | 19.03.2024 | 20.03.2024 | 21.03.2024 | 22.03.2024 |
|--|---|---|---|---|
| Завтрак | | | | |
| Макаронник с сыром 150 | Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом 200 | Каша молочная пшённая жидкая с маслом 200 | Каша молочная гречневая вязкая с маслом 200 | Омлет натуральный 150 |
| Чай с сахаром 180 | Какао с молоком 180 | Кофейный напиток на молоке 180 | Чай с сахаром, молоком 180 | Какао с молоком 200 |
| Бутерброд с маслом 50/8 | Бутерброд с маслом 50/8 | Бутерброд с маслом 50/8 | Бутерброд с маслом 50/8 | Бутерброд с маслом 50/8 |
| | | | Сыр порционно 15 | |
| II Завтрак | | | | |
| Сок 130 | Киселёк "Витошка" 150 | Сок 130 | Яблоко 100 | Киселёк "Витошка" 150 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы с огурцами солеными 60 | Огурец консервированный 25 | Салат "Свеколка" 60 | Суп картофельный с клецками, говядиной и сметаной 200 | Зеленый горошек 25 |
| Суп картофельный с фасолью, говядиной и сметаной 200 | Свекольник с рубленным яйцом, говядиной и сметаной 200 | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной 200 | Соус красный основной 30 | Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной 200 |
| Котлеты 60 | Котлеты рубленные из птицы 70 | Картофель тушёный с мясом 210 | Суфле из печени 80 | Запеканка картофельная с мясом и молочным соусом 150/30 |
| Рис отварной 130 | Макароны отварные 130 | Морс из протертых ягод 180 | Рис отварной 130 | Напиток из плодов шиповника 180 |
| Компот из смеси сухофруктов 180 | Напиток из плодов шиповника 180 | Хлеб ржаной 50 | Сок 150 | Хлеб ржаной 50 |
| Хлеб ржаной 50 | Хлеб ржаной 50 | | Хлеб ржаной 50 | |
| | | | | |
| Уплотнённый полдник | | | | |
| Запеканка из творога с фруктами 180 | Зеленый горошек 25 | Пудинг из творога со сгущённым молоком 180/30 | Рагу с птицей 250 | Каша молочная манная жидкая с маслом 170 |
| Кофейный напиток на молоке 180 | Рыба, запечёная в омлете 140 | Чай с сахаром, молоком 180 | Кисель на натуральном соке 180 | Ватрушка с повидлом 110 |
| | Компот из смеси сухофруктов 180 | | Пряники 25 | Чай с сахаром 180 |
| | Печенье 25 | | | |