

МЕНЮ группа раннего возраста с 1,5 до 3 лет

15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024
Завтрак				
Макаронник с сыром 120	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом 150	Каша молочная пшённая жидкая с маслом 150	Каша молочная гречневая вязкая с маслом 150	Омлет натуральный 150
Чай с сахаром 180	Какао с молоком 170	Кофейный напиток на молоке 170	Чай с сахаром, молоком 150	Какао с молоком 180
Бутерброд с маслом 30/5	Бутерброд с маслом 30/5	Бутерброд с маслом 30/5	Бутерброд с маслом 30/5	Бутерброд с маслом 30/5
			Сыр порционно 10	
II Завтрак				
Сок 100	Сок 100	Сок 100	Яблоко 100	Сок 100
Обед				
Салат из свеклы с огурцами солеными 40	Огурец консервированный 25	Салат "Свеколка" 40	Суп картофельный с клецками, говядиной и сметаной 150	Зеленый горошек 20
Суп картофельный с фасолью, говядиной и сметаной 150	Свекольник с рубленным яйцом, говядиной и сметаной 150	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной 150	Соус красный основной 30	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной 150
Котлеты 50	Котлеты рубленные из птицы 60	Картофель тушеный с мясом 190	Суфле из печени 60	Запеканка картофельная с мясом и молочным соусом 130/30
Рис отварной 110	Макароны отварные 110	Морс из протертых ягод 150	Рис отварной 110	Напиток из плодов шиповника 150
Компот из смеси сухофруктов 150	Напиток из плодов шиповника 150	Хлеб ржаной 40	Сок 100	Хлеб ржаной 40
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40		Хлеб ржаной 40	
Уплотнённый полдник				
Запеканка из творога с фруктами 140	Зеленый горошек 25	Пудинг из творога со сгущенным молоком 140/20	Рагу с птицей 190	Каша молочная манная жидкая с маслом 150
Кофейный напиток на молоке 150	Рыба, запеченная в омлете 120	Чай с сахаром, молоком 150	Кисель на натуральном соке 180	Ватрушка с повидлом 90
	Компот из смеси сухофруктов 150		Пряники 20	Чай с сахаром 150

МЕНЮ групп дошкольного возраста с 3 до 7 лет

15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024
Завтрак				
Макаронник с сыром 150	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом 200	Каша молочная пшённая жидкая с маслом 200	Каша молочная гречневая вязкая с маслом 200	Омлет натуральный 150
Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром, молоком 180	Какао с молоком 200
Бутерброд с маслом 50/8	Бутерброд с маслом 50/8	Бутерброд с маслом 50/8	Бутерброд с маслом 50/8	Бутерброд с маслом 50/8
			Сыр порционно 15	
II Завтрак				
Сок 130	Киселёк "Витошка" 150	Сок 130	Яблоко 100	Киселёк "Витошка" 150
Обед				
Салат из свеклы с огурцами солеными 60	Огурец консервированный 25	Салат "Свеколка" 60	Суп картофельный с клецками, говядиной и сметаной 200	Зеленый горошек 25
Суп картофельный с фасолью, говядиной и сметаной 200	Свекольник с рубленным яйцом, говядиной и сметаной 200	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной 200	Соус красный основной 30	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной 200
Котлеты 60	Котлеты рубленные из птицы 70	Картофель тушеный с мясом 210	Суфле из печени 80	Запеканка картофельная с мясом и молочным соусом 150/30
Рис отварной 130	Макароны отварные 130	Морс из протертых ягод 180	Рис отварной 130	Напиток из плодов шиповника 180
Компот из смеси сухофруктов 180	Напиток из плодов шиповника 180	Хлеб ржаной 50	Сок 150	Хлеб ржаной 50
Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50		Хлеб ржаной 50	
Уплотнённый полдник				
Запеканка из творога с фруктами 180	Зеленый горошек 25	Пудинг из творога со сгущённым молоком 180/30	Рагу с птицей 250	Каша молочная манная жидкая с маслом 170
Кофейный напиток на молоке 180	Рыба, запечёная в омлете 140	Чай с сахаром, молоком 180	Кисель на натуральном соке 180	Ватрушка с повидлом 110
	Компот из смеси сухофруктов 180		Пряники 25	Чай с сахаром 180
	Печенье 25			