**Консультация для воспитателей.**

*Тема:* « Пальчиковая гимнастика, как игровая форма организации образовательного процесса».

*Мой девиз:*« Скажи мне – я забуду, покажи мне – я запомню, дай мне сделать это, и это станет моим навсегда».

Актуальность этой работы заключается в следующем: пальчиковые игры помогают налаживать коммуникативные отношения на уровне соприкосновения, эмоционального переживания, контакта « глаза в глаза»; имеют развивающее значение, так как наилучшим образом способствуют развитию не только мелкой моторики рук, но и речи.

Начинать работу по развитию мелкой моторики нужно с самого раннего возраста. В этом возрасте нужно выполнять простые упражнения, сопровождаемые стихотворным текстом, не забывать о развитии элементарных навыков самообслуживания: застёгивать и расстёгивать пуговицы, завязывать шнурки и т.д. Чтобы заинтересовать ребёнка и помочь ему овладеть новой информацией, нужно превратить обучение в игру.

Именно поэтому для развития мелкой моторики рук была выбрана пальчиковая гимнастика. Пальчиковая гимнастика легко вошла в нашу жизнь. Психика детей устроена так, что их практически невозможно заставить выполнять какие – либо упражнения, даже самые полезные, если они ему не интересны. А вот пальчиковая гимнастика с простыми движениями и стихотворным сопровождением нравятся детям. Пальчиковая гимнастика развивает ловкость и подвижность пальцев, а массаж активных точек положительно сказывается на самочувствии в целом и улучшает работу мозга.

В последнее время популярность пальчиковых игр заметно возросла. Подобные игры не новомодное увлечение современных родителей и педагогов, они существовали у разных народов в разное время, и немудрено, ведь пальчиковая гимнастика – уникальное средство для развития мелкой моторики и речи в их единстве и взаимосвязи. Благодаря пальчиковым играм ребёнок получает разнообразные сенсорные впечатления, у него развивается внимательность и способность сосредоточиться. Такие игры формируют добрые взаимоотношения между детьми, а также между взрослым и ребёнком. Замкнутые детки начинают раскрываться, адаптация проходит намного легче, даже те, кто плакал, забывают про слёзы.

Пальчиковые игры – это исценеровка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Кроме того, что игры совершенствуют ловкость, они улучшают память, речь и вырабатывают усидчивость, пробуждают фантазию ребёнка.

Существуют следующие виды пальчиковых игр;

-пальчиковые игры с предметами;

-активные игры со стихотворным сопровождением;

-игры-манипуляторы;

-пальчиковые игры на основе сказок;

-пальчиковые игры с элементами самомассажа;

Позвольте привести несколько примеров пальчиковых игр, которые я использую в работе с детьми.

*Пальчиковые игры с предметами.*

Они развивают мышление, повышают эластичность мышц, вызывают положительные эмоции и стойкий интерес к деятельности. В качестве предметов можно использовать массажные мячи, карандаши, прищепки.

*Игры с прищепками.*

Цель: развивать силу руки, соотносящейся с движением.

*Игры с пуговицами.*

Цель: развить мелкую моторику и точность движений сенсорного развития, воображения. Развитие тактильного восприятия, концентраций внимания, усидчивости.

*Игры с пластилином.*

Цель: развить мелкую моторику, концентрацию внимания, усидчивости.

*Игры со шнуровкой.*

Цель: развитие мелкой моторики, развивает пространственное ориентирование, способствующее пониманию вверх-вниз, вправо-влево. Развивает глазомер, внимание.

*Активные игры со стихотворным сопровождением.*

Дети очень любят именно этот вид игр – он побуждает детей к творчеству, в стихотворной форме игра запоминается быстрее. Дети могут проговаривать и выполнять движение пальчиками, как в свободное время, так и на прогулке.

*Игры манипуляции.*

Такие игры ребёнок может выполнять самостоятельно или с помощью взрослого. Они развивают воображение: в каждом пальчике ребёнок видит тот или иной образ.

*Пальчиковые игры на основе сказок.*

Такие игры позволяют повысить позволяют повысить общий тонус, развивают внимание и память, снимают психоэмоциональное напряжение. В работе с детьми можно использовать готовый пальчиковый театр, также пальчиковый театр в виде маленьких вязанных колпачков, что придаёт двойной эффект – массаж фаланг пальцев руки, также можно нарисовать героев сказок на подушечках пальцев и с удовольствием проиграть сказку с детьми.

*Пальчиковые игры с элементами самомассажа.*

Также при развитии мелкой моторики очень эффективны пальчиковые игры с элементами самомассажа. В данных играх используются традиционные для массажа движения-разминания, растирание, надавливание,  
 пощипывание – такие движения выполняются от периферии к центру.

*Материалы рекомендуемые для самомассажа.*

- мячики;

- карандаши;

- горох;

-шишки;

-любая крупа;

Вот неполный перечень того материала, который можно и нужно использовать для развития мелкой моторики рук детей.